



令和8年5月13日発行

ふる里からの 「ふる里だより」 5月号

今年の指針
“前へ”



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会
デイサービスセンター ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索: [デイサービスセンターふる里](#)



仕事ができる喜びを毎日感じています ♡

孫たちがそれぞれ進級、入学をして、最近は心配が少し増えるようになりました。新しいクラスには溶け込んで毎日を楽しく過ごしているのかなあ。と思うことがよくあります。昨年よりもそんな思いが強くなりました。“幸せに暮らすこと”を私はいつも求めています。私の幸せは、仕事があること。仕事できること。家族がいること。家族が仲良く生活していること。地域の方々と仲良くしていること。そして何よりも“祈り”がある生活です。いつも感謝が生まれます。人間として思いを感じることはすごいですねえ。良い事も辛い事も楽しい事も嬉しい事も。様々なことを感じて喜怒哀楽を表現出来ることに感謝しかありません。生きていることがこんなにも素敵なことなのかを神仏に感謝せずにはいられません。『ありがたい。有り難い。』です。

毎年5月3日に高校3年4組の時のクラス会を佐世保でやっています。今年は、東京から2名を迎えての総勢16名の会でした。昔話にも花が咲きましたが、近年は、老人特有の身体と生活のことが話題になっています。痛いとか苦しいとか…若い時には味わったことのないそして、思ってもいなかった話題が花を咲かせています。辛くもありますが、仲間に苦労や身体の痛みを話せることが何となく快感になっているような気がします。楽しいクラス会（飲み会）は、酒の勢いも相まってアツという間に過ぎてしまいます。もちろん今年も二次会に颯爽(?)と繰り出しました。東京から出席した友人と主に話をしました。私自身孫の所によく行きますので、私が行く時に東京で同窓会を開いてくれとお願いしました。もちろん二つ返事です。生きる大きな楽しみが一つ出来ました。翌々日に友人が大村から飛行機で帰るので、見送りに行きました。わずかな時間でしたが、たっぷり話せました。友人は佐世保には親戚もなく、昨日は高校の周辺や自分が育った町や家を歩いて回ったとのこと。「やっぱり故郷は良いねえ。」の感想。「帰ってくることはないけれどクラス会には参加して懐かしい顔に出会い、思い出を語る事ができる。また是非頼むぞ。」と行って帰って行きました。輝いていた友人の顔に大きな喜びを感じました。そう、私は、しっかり仕事をして家庭サービスも頑張っ、孫に会いに東京に行こう。そしたら、東京の仲間との同窓会ができる。そのためには先ずは交通費だ。私は仕事を頑張ろう!と、思いました。これからの私が仕事をする大きな意味をつかんだ一日でした。清々しい新緑のような私を職場では発揮させます。職員の皆さん乞うご期待を ♡ ?

センター長 森 隆 敏

4月行事

お花見ドライブ

4月行事は、『お花見ドライブ』と題して、3月31日（火）から4月2日（木）までの3日間、お花見ドライブへ出かけました。1日目は武雄市の“庭木ダム”へ行きました。すっかり毎年恒例のコースになっており、利用者さんにも人気の場所です。朝からあいにくの雨の天気となりましたが、午後からの出発には雨も上がりました。ダム湖のまわりを2kmにわたって咲く満開の桜並木は圧巻で、ひらひらと舞い散る桜吹雪もまた風情があり綺麗でした。「来年もまた見たいね〜！」と、しっかり目に焼きつけて最後まで眺められていました。帰りは東彼杵からグリーンロードを通ってドライブを楽しめました。2日目は諫早市多良見町の“のぞみ公園”に行きました。出発時はパラパラと小雨が降っていましたが、到着前にはちょうど雨が上がり、まるで私たちために合わせてくれたようなタイミングでした。のぞみ公園をゆっくり一周して大村湾を一望した後は大草方面に車を走らせ、福山雅治さんの歌の舞台にもなっている「昭和やったね」の桜並木を見に行きました。3日目は快晴で絶好のお花見日和となり、大村市内の桜を見に行きました。コースは“西教寺”“富松神社”や“護国神社”、“城南高校”、そしてメインの“大村公園”は満開の桜が咲いており、たくさんの人で賑わっていました。大村市内には沢山の桜の名所がたくさんあり、情緒あふれる素敵な街だなあと改めて実感しました。車中では満開の桜に感動することはもちろんのこと、春の歌をみんなで歌ったり、昔話に花が咲いたりと思い思いに楽しまれていました。今回の行事は、天候の心配と桜の開花予想が難しく、開花情報を毎日チェックしながら日程を考えましたが、満開の桜をちょうど見ることができ、利用者さんも満足していただけて嬉しかったです。

1日目

『庭木ダム』



2日目

『諫早のぞみ公園』



3日目

『大村公園』



お花見ドライブ写真集

3月31日(火)

～武雄市～



庭木ダム



お花見ドライブ写真集 4月1日(水) ~のぞみ公園~



お花見ドライブ写真集
4月2日(木) ~大村市内~



忠霊塔



2026/04/02



2026/04/02

城南高校



2026/04/02



2026/04/02



2026/04/02



大村公園



2026/04/02

春の歌を歌って楽しいひとときを♪

お花見ドライブの出発前には、センター長が作詞作曲したお花見ソングをギター演奏しながら即興で歌っていただきました。「空はあ～おぞら～、春うらら～♪」というフレーズから始まり、その日のお花見コースの場所が歌詞の中に入っています。リズムに合わせて手拍子をしながら、ワクワクした気持ちでドライブがスタートしました。昼食は、春の食材をたくさん使い、ピンクや黄色など彩り鮮やかなメニューを召し上がられました。お花見ドライブの後は、桜柄のテーブルクロスと桜のランチョンマットの上でオシャレなおやつをいただきました。

行事担当 内田 みどり、三重 亜津沙

ランチ & おやつタイム



お花見ランチ



春のおむすび



春の炊き込み御飯



春爛漫押し寿司



バターと餡のパンケーキ



ティラミスシフォン



抹茶クリーム大福

4月訪問ボランティア

4月25日(土)、『虹の会』様が踊りの訪問に来てくださいました。一緒にグリーンネスジャギー教室の方々もお招きし、大いに盛り上がりました。「花笠音頭」からスタートし「真っ赤な太陽」まで全7曲披露していただき、会場が一体となり皆さんも終始身振り手振りで曲に合わせて踊りを楽しまれる姿が印象的で、皆さんとても楽しまれていらっしゃいました。



活動のひとコマ

3月28日(土)、4月10日(金)午後から、つわの皮剥きをして下さいました。皆さん慣れた手つきでどんどん皮を剥かれ、あっという間に作業が終わりました。剥いていただいたつわは、厨房で調理して、昼食のメニューに添えるなどして皆さんに味わっていただきました。



～4月の趣味活動の作品～



折り紙教室のご紹介



4月より、趣味活動の『折り紙教室』が開催されました。講師の出口蓉子先生のご指導のもと、毎月季節に合わせた作品を作成します。笑顔が素敵で明るい出口先生が、楽しい会話を交えながら丁寧に教えて下さり、オカリナ演奏も披露されました。毎月の開催をぜひお楽しみに☆

居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の相談役であるケアマネージャー(介護支援専門員)が皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとしてご家族の身近に置いてください。



五月の行事予定

◆ふる里 5月行事 『鯉するサンド』 5月19日(火)・20日(水)・21日(木)



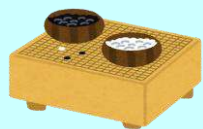
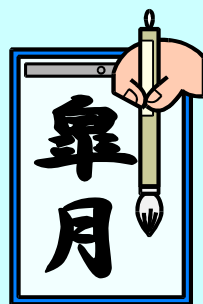
- ◆生け花教室 ~齊藤マサミ先生~ 13日(水)・28日(木)
- ◆書道教室 ~中村朱実先生~ 7日(木)・25日(月)
- ◆おはなしの部屋 12日(火)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。



- ◆折り紙教室~出口蓉子先生~ 26日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
(13日、27日予定)
- ◆訪問ボランティア

- ~さつき会様 ~ 8日(金)
- ~ちまき作り(蒲池様) ~ 9日(土)
- ~マーラプア様 ~ 28日(木)



ふる里の春み~つけた!

5月に入り、ふる里でも四季折々の花や景色が感じられます。4月末にセンター長が利用者さんの前で五月人形を飾られている光景を見ながら「もう5月ね~早か~」と季節の移り変わりを感じていらっしゃいました。またこの時期はつつみ側のさくらんぼの木に実がつき、今年もたくさん収穫できました。おやつに添えるなどして皆さんに味わっていただき、小さな“春”を感じられたと思います。

編集後記：柏餅 鯉次郎

